Alcaldía de Neira	**ACTA No. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Socialización, práctica y entrega del Plan de Recomendaciones de Enfermería

CIUDAD Y FECHA: Neira 02/06/2026	**HORA DE INICIO: 10:00 A.M**	**HORA FIN: 11:00 A.M**
LUGAR: DOMICILIO	**Guadalupe Gañan**	

TEMAS:

1. Valoración funcional desde fisioterapia
2. Identificación de riesgos físicos y del entorno
3. Socialización de resultados de valoración
4. Diseño y entrega de plan de recomendaciones personalizado
5. Promoción de hábitos saludables y funcionalidad

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Diseñar, socializar y entregar un plan de recomendaciones personalizado y concertado, dirigido a la persona con discapacidad Guadalupe Gañán, su cuidador/a y núcleo familiar, basado en la identificación de riesgos y necesidades detectadas en la valoración funcional, con el fin de promover hábitos saludables desde fisioterapia que favorezcan la movilidad, la funcionalidad y la calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria, el profesional de fisioterapia realizó la valoración funcional de la usuaria Guadalupe Gañán, quien presenta déficit de atención, evidenciando adecuada movilidad, independencia en actividades básicas de la vida diaria y buen desempeño físico general.

A partir de la valoración, se identificaron riesgos relacionados principalmente con la disminución de la actividad física por distracción o falta de constancia, así como la necesidad de estructurar actividades que favorezcan la adherencia a rutinas de movimiento y hábitos saludables.

Se socializaron los hallazgos con la usuaria y su núcleo familiar, resaltando la importancia de mantener un nivel adecuado de actividad física y de incorporar estrategias que faciliten la continuidad de las rutinas.

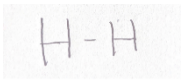
Con base en lo anterior, se diseñó y concertó un plan de recomendaciones personalizado enfocado en hábitos saludables desde fisioterapia, tales como:

1. Realización de actividad física regular (ejercicios básicos, caminatas o actividades recreativas) en horarios establecidos, apoyados con recordatorios o acompañamiento familiar.
2. Implementación de pausas activas durante el día, promoviendo movimientos corporales que favorezcan la concentración, coordinación y bienestar físico.

CONCLUSIONES
La usuaria presenta adecuada condición física y funcionalidad, sin embargo, requiere fortalecimiento en la constancia de la actividad física debido a su déficit de atención. La usuaria y su familia comprenden la importancia de implementar rutinas de movimiento estructuradas, comprometiéndose a dar continuidad a las recomendaciones para favorecer su bienestar integral.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar actividad física regular 2. Implementar pausas activas durante el día **3.** Apoyar con recordatorios y acompañamiento	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 



FIRMA PROFESIONAL